

## JUHISED

### Viiruse leviku tõkestamisel on oluline osa selle ennetamisel:

- **vaktsineerimine** - vaktsineerimine on parim viis viiruse leviku tõkestamiseks. Mida rohkem inimesi on vaktsineeritud, seda väiksem on raskelt haigestumise tõenäosus ja haiglaravi vajadus. Vaktsineerimine ei pruugi tagada täielikku kaitset, kuid vähendab oluliselt nii nakatumise kui ka raskelt haigestumise tõenäosust.
- **maskikandmine** - maskikandmine siseruumides vähendab nakatumisohtu ja nakkuse edasikandmist ning aitab kaitsta neid, kes ei ole veel täielikult vaktsineeritud või ei saa end tervislikel põhjustel vaktsineerida.
  - vaktsineerimata töötajatel soovitage kanda maski;
  - kui piirkondlik nakatumise tase on kõrge või väga kõrge, soovitage siseruumides kanda maski nii töötajatel kui ka õpilastel alates 12. eluaastast;
  - maski ei pea kandma juhul, kui tegevus on korraldatud kindlates rühmades, mis omavahel kokku ei puutu;
  - koolijuht võib Terviseameti regionaalosakonna ettepanekul või nõusolekul kehtestada asutuse ruumides maskikandmise kohustuse;
  - soovitage kanda maski siseruumides toimuvatel üritustel, kus ei ole võimalik distantsi hoida, samuti koolibussis, kus puutuvad kokku eri klasside ja rühmade õpilased.
- **hajutamine, tegutsemine mullides**
  - soovitage tegevused korraldada nn mullides ehk kindlates rühmades, mis omavahel kokku ei puutu;
  - soovitage korraldada võimalikult palju tegevusi õues;
  - hajutamiseks distantsõpet ei rakendata põhikooli I ja II kooliastmele ja täiendavat tuge vajavatele õpilastele.
- **töötajate testimine**
  - töötajad, kes pole vaktsineeritud või kelle vaktsineerimiskuur pole lõppenud, **peavad korra nädalas tegema antigeeni kiirtesti. Antigeeni kiirtesti saab teha kooli tervishoiutöötaja juures;**
  - iga nädal ei pea kiirtesti tegema vaktsineerimata töötaja, kes esitab tööandjale tõendi viiruse läbipõdemise kohta viimase kuue kuu jooksul või mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, **kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures;**
  - kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.
- **ventilatsioon**
  - hea ventilatsioon vähendab ruumis aerosooliosakeste hulka ning seega ka viiruse levikut;
  - hoidke aknaid tuulutusasendis ja tuulutage klassiruumi igal vahetunnil.
- **kätepesu ja desinfitseerimine**
  - tähtsal kohal on kätepesu, võimalikult ohutu aevastamine ja nuuskamine;
  - kui kätepesuvõimalus puudub, siis tuleb kasutada desinfitseerimisvahendit.

## Õppetöö korraldus

### HOIDA KOOL AVATUNA, arvestades seejuures kõigi ohutusega.

- Kui klassis on õppijaid, kes peavad olema karantiinis, jätkub ülejäänutel **kontaktõpe**.
- **Koolil ei ole kohustust karantiinis olevat õpilast õppetöösse kaasata.** Kui **võimalik**, võib karantiinis olevatele tervetele õpilastele pakkuda võimalust osaleda õppetöös näiteks koolis toimuva õppe ülekandmise teel või iseseisvaid õpiülesandeid andes.
- **Kontaktõppe piiramist viiruse leviku tõkestamiseks tuleb üldjuhul vältida.**  
**Erandjuhud:**
  - kus enamik haridusasutuse töötajatest on haigestunud ega saa oma ülesandeid täita, võib koolijuht koostöös koolipidaja ja Terviseameti regionaalosakonnaga ning ministeeriumi teavitades (aadressil [info@hm.ee](mailto:info@hm.ee)) rakendada lühiajalist distantsõpet, **välja arvatud põhikooli I ja II kooliastmes ja täiendavat tuge vajavate õpilaste osas sõltumata nende õppekohast või - korraldusest;**
  - samuti võib vanemate klasside ajutist distantsõpet kaaluda juhul, kui väga kõrge nakatumisriski tingimustes on rakendatud kõik muud piirangud ühiskonnas ja nakatumine koos haiglaravi vajajatega siiski suureneb.
- Koolis võib üksikute õpilaste puhul **erandjuhul** rakendada distantsõpet **hoolikalt kaalutletult ja põhjendatud vajadusel ka lapsevanema soovil, ent selleks tuleb saavutada kolmepoolne kokkulepe õppekorralduse osas kooli, lapsevanema ja õpilase vahel.**
- Lapsevanema soovil võib kaaluda ka **koduõppe võimalust**, selgitades eelnevalt põhjalikult **koduõppe põhimõtteid, kohustusi ja vastutust** (<https://www.riigiteataja.ee/akt/106032018001>).

## Sündmuste korraldamine

- Õppekäike, väljasõite ja ekskursioone korraldada klassi, rühma või nn mulli põhiselt. Järgida tuleb kõiki külastatavas paigas kehtivaid reegleid.
- Siseruumides toimuvatel üritustel hajutamise tagamiseks jälgida, et ruumi täituvus ei oleks **üle 50%**. Kui osalejatel ei ole võimalik distantsi hoida, tuleks kanda maski.
- Transport palume korraldada kindlate klasside, gruppide või rühmade põhiselt. Kui transpordivahendis on koos grupid, kes omavahel iga päev kokku ei puutu, soovitame kanda maski.
- Ühistranspordiga liigeldes **tuleb kanda maski.**

## Külalised

- Koolihoonesse ei tohi üldjuhul lubada kolmandaid isikuid, **kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil, sh lapsevanemaid.**
- **Põhjendatud vajaduse korral** (ümarlauad, arenguevestlused jt vältimatud kohtumised) võib hoonesse lubada külalisi, **kes kannavad maski** ja kes tõendavad, et on:
  - vaksineerimiskuuri läbinud või
  - COVID-19 haiguse läbi põdenud või
  - kuni 48 tundi varem teinud antigeeni kiirtesti või kuni 72 tundi varem PCR-testi, mille tulemus on negatiivne.

## Reisimine

- Välisreisid soovitame edasi lükata, et takistada nakkuse ja uute ohtlike tüvede levikut. Kui reisimine on vältimatu, tuleb järgida kehtivaid reegleid.

## Mida teha COVID-19 haigusjuhtumi korral?

- Kui haigustunnused ilmuvad koolis, tuleb sellest teavitada koolijuhti, õppejuhti või tervishoiutöötajat, kes edasist tegevust korraldavad.
- Haigustunnustega inimesele antakse mask ja isoleeritakse teistest.
- Haigustunnustega inimene saadetakse koju (õpilase korral eelnevalt lapsevanemat informeerides) või oodatakse tervishoiutöötaja järelevalvel lapsevanema saabumiseni, kasutades selleks arstikabinetis olevat ruumi.
- Mistahes haigustunnuste korral tuleb jääda koju ja võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga, kes suunab vajadusel SARS-CoV-2- testi tegema. Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

## Lähikontaktsete testimine ja lihtsustatud karantiin

- Kui lähikontakt COVID-19 viiruse kandjaga toimus koolis, ei pea haigustunnusteta kuni **12-aastased õpilased ja täielikult vaksineeritud inimesed jääma karantiini ega end ka testima.**
- Täielikult vaksineerimata 12-aastaste ja vanematele õpilastele kehtib haridusasutuses saadud lähikontakti korral lihtsustatud karantiini kord:
  - Esimesel võimalusel tuleb teha kiirtest haridusasutuses tervishoiutöötaja järelevalvel.
  - Kui kiirtesti tulemus on negatiivne ja haigustunnused puuduvad, tohib jätkata koolis kontaktõppes. **Kuni PCR-testini ei tohi osa võtta muudest tegevustest nagu huviharidus, rühmaviisiline sportimine jm.**
  - Kui kiirtest on positiivne, tuleb jääda karantiini.
  - Mitte varem kui 72 tundi pärast kiirtesti tuleb teha PCR-test.
  - Kui PCR-testi tulemus on negatiivne, tohib jätkata kontaktõppes
  - Kui test osutub positiivseks, tuleb kohe jääda karantiini
  - Kui vanem või eestkostja või õpilane ise ei anna luba õpilase testimiseks, peab õpilane jääma tavapärasel korral karantiini, sest puudub võimalus teha kindlaks tema nakkusohutus. **Karantiini ajal ei ole koolil kohustust teda õppetöösse kaasata.**
  - Kui täielikult vaksineerimata 12-aastane või vanem õpilane saab lähikontaktseks väljaspool kooli, peab ta vanusest sõltumata jääma eneseisolatsiooni tavapärasel korral.

#### **Lähikontaktsest peavad karantiini jääma:**

- haigustunnustega inimesed;
- positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
- inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus;
- inimesed, kes keelduvad lähikontaktsest testimisest, mis tähendab, et puudub võimalus teha kindlaks nende nakkusohutus.

#### **Lähikontaktsest ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:**

- inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
- inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
- inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
- inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusse ning kelle arst on terveks tunnistanud;
- õpilased, kes ei ole vaksineeritud või kelle vaksineerimiskuur ei ole lõpetatud, kui nad teevad 4. päeval SARS-CoV-2 testi ja see test osutub negatiivseks.

## Kuidas käituda nakkusjuhtumi korral haridus- ja noorsootöösasutuses?

